

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Caballa al ajoarriero Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Merluza al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	03-oct 3 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
06-oct 6 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	07-oct 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	08-oct 8 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	09-oct 9 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	15-oct 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	16-oct 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta
20-oct 20 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	21-oct 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y fruta
27-oct 27 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	28-oct 28 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	30-oct 30 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Acelgas con patatas	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas	28-oct 28 Lentejas estofadas Acelgas con patatas	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate	31-oct 31 NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO