

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			FESTIVO	NO LECTIVO
Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga Lácteo	Alubias blancas estofadas Albóndigas de pescado en salsa Fruta	Crema de verduras Filete de pescado con lechuga Fruta	Sopa fideo Garbanzos guisados Fruta	Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga Lácteo
Sopa de ave Albóndigas de pescado en salsa Lácteo	Lentejas a la hortelana Calamares a la romana Fruta	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Fruta	Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata Merluza en salsa de puerros  Lácteo
Arroz con salsa de tomate Abadejo con lechuga Lácteo	Crema de zanahorias Calamares a la romana Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Fruta	Patatas guisadas Merluza en salsa verde Lácteo	Sopa de fideo Garbanzos guisados Fruta
Macarrones con tomate Merluza en salsa Lácteo	Crema de calabaza Calamares a la romana con patatas Fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterránea Lácteo	Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate Fruta	TIERRA DE SABOR Lentejas estofadas Pollo al ajo-perejil y lechuga  Manzana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga	Alubias blancas estofadas Filete de pescado en salsa	Crema de verduras Filete de lomo con lechuga	Sopa con pasta sin gluten Garbanzos guisados	Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de ave (sin gluten) Filete lomo	Arroz con verdura Filete de pescado	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa con lechuga	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata Merluza en salsa de puerros
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	 Lácteo
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Abadejo con lechuga	Crema de zanahorias Pechuga de pollo con lechuga	Pasta sin gluten con tomate Tortilla de patata y cebolla	Patatas guisada Merluza en salsa	Sopa con pasta sin gluten Garbanzos guisados
Lácteo	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
26	27	29	29	30
Pasta sin gluten con tomate Merluza en salsa	Crema de calabaza Pechuga de pollo con patatas	Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterránea	Sopa de ave sin gluten Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate	TIERRA DE SABOR Arroz con verduras Pollo al ajo-perejil y lechuga
Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	 Manzana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Judías verdes con patata Tortilla francesa con lechuga	Alubias blancas estofadas Filete de pescado en salsa	Crema de verduras Filete de lomo con lechuga	Sopa de fideo Garbanzos guisados	Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de ave Filete de lomo	Lentejas a la hortelana Filete de pescado en salsa	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Macarrones con tomate Tortilla francesa con lechuga	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata Merluza en salsa de puerros
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	 Lácteo
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Abadejo con lechuga	Crema de zanahorias Pechuga de pollo con lechuga	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla	Patatas guisadas Merluza en salsa verde	Sopa de fideo Garbanzos guisados
Lácteo	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa	Crema de calabaza Pechuga de pollo con patatas	Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterránea	Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate	TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana Pollo al ajo-perejil y lechuga
Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	 Manzana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			FESTIVO	NO LECTIVO
Judías verdes con patata Pechuga a la plancha con lechuga Lácteo	Alubias blancas estofadas Filete de pescado en salsa Fruta	Crema de verduras Filete de lomo con lechuga Fruta	Sopa de pasta sin huevo Cocido completo Fruta	Arroz con tomate Merluza al horno con lechuga Lácteo
Sopa con pasta sin huevo Jamoncito pollo guisado Lácteo	Lentejas a la hortelana Filete de pescado Fruta	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Fruta	Pasta sin huevo con tomate Filete de lomo con lechuga Fruta	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata Merluza en salsa de puerros  Lácteo
Arroz con salsa de tomate Abadejo con lechuga Lácteo	Crema de zanahorias Pechuga de pollo con lechuga Fruta	Lentejas estofadas Filete de lomo a la plancha Fruta	Patatas con chorizo Merluza en salsa verde Lácteo	Sopa de fideo sin huevo Cocido completo Fruta
Pasta sin huevo con tomate Merluza en salsa Lácteo	Crema de calabaza Pechuga de pollo con patatas Fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en salsa Lácteo	Sopa de ave sin huevo Filete de lomo con rodaja de tomate Fruta	TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana Pollo al ajo-perejil y lechuga  Manzana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Judías verdes con patata	Alubias blancas estofadas	Crema de verduras	Sopa de fideo	Arroz con tomate
Tortilla francesa con lechuga	Filete de pescado en salsa	Filete de lomo con lechuga	Garbanzos guisados	Merluza al horno con lechuga
Yogur soja	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur soja
12	13	14	15	16
Sopa de ave	Lentejas a la hortelana	Puré de verduras	Macarrones con tomate	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata
Filete de lomo	Filete de pescado	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Tortilla francesa con lechuga	Merluza en salsa de puerros
Yogur soja	Fruta	Fruta	Fruta	 Yogur soja
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahorias	Lentejas estofadas	Patatas guisadas	Sopa de fideo
Abadejo con lechuga	Pechuga de pollo con lechuga	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa verde	Garbanzos guisados
Yogur soja	Fruta	Fruta	Yogur soja	Fruta
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave	TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana
Merluza en salsa	Lomo a la plancha con patatas	Abadejo a la mediterránea	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate	Pollo al ajo-perejil y lechuga
Yogur soja	Fruta	Yogur soja	Fruta	 Manzana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Judías verdes con patata Tortilla francesa	Alubias blancas estofadas Albóndigas de pescado en salsa	Crema de verduras Pechuga de pollo	Sopa de fideo Garbanzos guisados	Arroz con tomate Merluza en salsa
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de ave Hamburguesa a la plancha	Lentejas a la hortelana Filete de pescado	Puré de verduras Pechuga de pollo a la plancha	Macarrones con tomate Tortilla francesa	DÍA DEL CELIACO Judías verdes con patata Merluza en salsa de puerros
Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta	 Lácteo
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Abadejo con lechuga	Crema de zanahorias Filete de pechuga de pollo	Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla	Patatas con chorizo Merluza en salsa verde	Sopa de cocido Cocido completo
Lácteo	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
26	27	29	29	30
Macarrones con tomate Merluza en salsa	Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas	Alubias blancas con chorizo Abadejo a la mediterránea	Sopa de ave Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate	TIERRA DE SABOR Lentejas a la riojana Pollo al ajo-perejil y lechuga
Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	 Manzana