

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
3 Coliflor con patata Lomo adobado a la plancha Lácteo Pan	4 Alubias blancas estofadas Abadejo en salsa de tomate Fruta fresca Pan	5 Crema de verduras Tortilla francesa con picadillo Fruta fresca Pan	6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan	7 Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan
10 Crema de verduras Hamburguesa mixta al horno Lácteo Pan	11 Judías verdes al ajoarriero Jamoncitos de pollo al horno Fruta fresca Pan	12 Lentejas estofadas Merluza en salsa de puerros Fruta fresca Pan	13 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate Fruta fresca Pan	14 Alubias pintas con arroz Calamares a la romana Ensalada de lechuga Lácteo Pan
17 Arroz con salsa de tomate Caballa en escabeche Lácteo Pan	18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata y cebolla Ensalada de tomate Fruta fresca Pan	19 Crema de zanahoria Cordón bleu Fruta fresca Pan	20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Fruta fresca Pan	21 Patatas guisadas Merluza en salsa Ensalada de lechuga Lácteo Pan
24 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Lácteo Pan	25 Garbanzos estofados Filete de cerdo en salsa Fruta fresca Pan	26 Sopa de ave con lluvia Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca Pan	27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con picadillo Lácteo Pan	28 Crema de calabaza Salmón a la plancha Lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan